



Tijd om in actie te komen

Een duurzaam De Bilt maakt wereldwijd verschil • Doet u mee?

Ook dit jaar organiseert Duurzaam De Bilt de 'Week van de Duurzaamheid', van 10 tot 18 oktober.

Een week lang kan iedereen op zijn manier een activiteit organiseren die bijdraagt aan een duurzame Biltse samenleving.

Verleden jaar gaf bijvoorbeeld het KNMI les aan basisscholen over het klimaat. Bilt-sheerlijk organiseerde de Biltse Streekmarkt. En iemand stimuleerde zijn Vereniging van Eigenaren om groen afval in het appartementencomplex apart in te zamelen.

Bewezen

Het is de derde keer dat Duurzaam De Bilt deze week organiseert. Maaike Noorlander zegt hierover: "Elk jaar doen steeds meer mensen mee omdat zij vinden dat het tijd is om in actie te komen". Zij vervolgt: "We dagen mensen uit samen te werken aan een betere leefomgeving voor nu en voor toekomstige generaties. Als iedereen doet wat hij belangrijk vindt, dan komen we er met elkaar!" Dat wat jij wil doen, kun je op de site van Duurzaam De Bilt zetten.

Initiatiefnemers gezocht met passie voor Biodiversiteit en Circulaire Economie. Deze Week van de Duurzaamheid biedt een extra kans! Duurzaam De Bilt zoekt mensen die een nieuw initiatief willen starten. Een initiatief dat in een mum van tijd niet meer weg te denken is in De Bilt. Joanne Penning licht toe: "Een paar thema's zijn nu belang-



rijk: biodiversiteit en circulaire economie. Hoe mooi zal het zijn als mensen met passie hiervoor elkaar vinden. Samen een plan ontwikkelen en gaan uitvoeren. Zodat er een verschil wordt gemaakt waar we trots op zijn hier in De Bilt". Duurzaam De Bilt brengt deze initiatiefnemers bij elkaar en ondersteunt bij de eerste

stap. Dat is een ontmoeting in de Week van de Duurzaamheid die de springplank wordt voor verdere activiteiten uitgevoerd door de initiatiefnemers. Penning vult aan: "De energiecoöperatie BENG! begon met enkele mensen en verbond anderen aan zich. Kijk nu eens wat zij bereikt hebben!"

Wildcard

Heb je een ander een ander thema vallend onder de Global Goals, waar jij het verschil wilt maken, gebruik dan de zogenaamde Wildcard. Laat horen waar jij met anderen aan wilt werken. Dan gaat Duurzaam De Bilt op zoek naar gegadigden.

Be the change!

Wil je een activiteit op de agenda zetten voor in de Week van de Duurzaamheid? Of wil je een initiatiefnemer zijn voor circulaire economie, biodiversiteit of een ander thema vallend onder de Global Goals? Ga dan naar: www.duurzaamdebilt.nl. Daar vind je meer informatie.

Helaas weten we nu nog niet welke ruimte er in oktober is voor Coronaproof activiteiten. Duurzaam De Bilt wil zich op dit moment niet laten weerhouden om je alvast te stimuleren je bijdrage aan te melden. Ook individuele acties, online activiteiten en kleine bijeenkomsten op 1,5 meter kunnen immers ook een goede start zijn!

Wie?

Een betere wereld begint niet alleen bij onszelf. Je kunt het bereiken met elkaar... met wereldwijd effect. De Global Goals staan daarom centraal in de Week van de Duurzaamheid. Duurzaam De Bilt bestaat uit vijf koplopers: BENG!, Bilt-sheerlijk, Werkgroep Fairtrade, Samen voor De Bilt en de Wereldwinkel. De gemeente De Bilt ondersteunt deze week.

Je kind naar de brugklas

Zoom-Workshop speciaal voor ouders op 15 juni

Wat betekent dit voor jou als ouder? Je kind naar de brugklas! Krijg je er een warm gevoel bij of voel je de brok in je keel al komen en voel je dat het grote loslaten is begonnen?

Wist je dat de meeste ouders zich grote zorgen maken of hun kind zich gaat redden op het voortgezet onderwijs? Hoe gaat je kind al die boeken meenemen en dan ook nog de juiste? Hoe gaat je kind overzicht houden over al dat huiswerk? Want nu vergeet je al ...

Hoe gaat je kind zich staande houden tussen al die lange lummels en meiden?

Word jij al moe/nervus bij deze gedachten en wil je dat je kind goed voorbereid aan de brugklas begint? Meld je dan aan voor deze interactieve workshop en leer:

- Hoe je ziet dat je kind geland is op de nieuwe school.
- Hoe je merkt dat je kind begrepen heeft hoe huiswerk werkt.
- Wat de signalen zijn als je kind achter de feiten aanloopt.

Voor wie:

Voor ouders van kinderen in groep 8 die na de zomer naar de brugklas gaan. Zelfs als je al oudere kinderen op het voortgezet

onderwijs hebt zitten kan Karin je voorzien van super handige tips. De eerste avond is als je kind nog in groep 8 zit en de tweede avond als ze al een poosje op het VO zitten. 15 juni gaan we het hebben over wat jij kan doen omdat een goede voorbereiding het halve werk is en je kind zonder extra spanningen kan wennen in de brugklas. 12 oktober is je kind al een paar weken op het VO. Hoe gaat het met jou en hoe vindt je kind het? Gaat je kind huiswerk maken of is het meer met vrienden/vriendinnen en hoe vind jij dat?

Deze Zoom-Workshop wordt begeleid door Karin Loogman. Karin heeft ervaring als

docent, begeleidt kinderen bij hun huiswerk (www.whatdoiknow.nl/) en heeft zelf drie pubers in huis. Ze weet hoe gefrustreerd kinderen en ouders van huiswerk kunnen raken. Ze deelt graag haar kennis en ervaring tijdens deze workshop. Deelname is gratis na aanmelding. Je kan je aanmelden via debilt.ouderslokaal.nl. Locatie: afhankelijk van wat weer mag i.v.m. de corona, wordt de workshop via Zoom gegeven of in het Lichtruim op gepaste afstand.

*Workshop: Je kind naar groep 8
Neemt jouw kind ook afscheid van groep 8 en gaat het naar de brugklas?
Maandag 15 juni 2020*

Uitvaartzorg Den Dolder

Voor een afscheid dat past bij het geleefde leven

Mieke van der Ploeg



Afscheid nemen doen we allemaal in ons leven. Op veel momenten en op veel manieren. Maar afscheid nemen wanneer iemand is overleden, is een speciaal afscheid.

Graag wil ik u hierin zorgvuldig begeleiden, in alle rust en met aandacht voor details.

T (06) 506 002 91

www.uitvaartzorgdendolder.nl
Werkzaam provincie Utrecht en 't Gooi

Aangesloten bij ProVoet

Pedicure
Marieke
Uw voetverzorgster, adviseur en medisch pedicure

Jacob van Campenkwartier 3
3723 AH Biltoven
Tel. 030 22 10 656
06 212 46 800
pedicuremarieke@live.nl

MENS DE BILT

MENS helpt ook... tijdens coronacrisis

MENS De Bilt is goed bereikbaar per telefoon of mail. Bel of schrijf ons voor een praatje of als u zorgen heeft.

- **Servicecentrum De Bilt:**
030 744 05 95
servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl
- **Servicecentrum Maartensdijk:**
0346 21 41 61
servicecentrummaartensdijk@mensdebilt.nl
- **Sociaal Team**
030 727 15 57 (ma-vr 08.30 - 15.00 uur)
sociaalteam@mensdebilt.nl
- **Steunpunt Mantelzorg**
Marianne: 06 130 71 129 of
Liesje: 06 167 06 934
mantelzorg@mensdebilt.nl

BUITEN SPELEN!
Buurtsportcoaches van MENS en twee muzikanten van KunstenHuis Muziekschool De Bilt-Zeist brengen elke week live muziek bij bewoners van verzorgingshuizen en serviceflats. Gewoon even wat contact met muziek en beweging, van mens tot mens. Dagen en tijden worden bekend gemaakt in de hal van de betreffende complexen.

Nieuw adres
Het nieuwe adres van MENS De Bilt is: Molenkamp 60, 3732 EV De Bilt. U kunt ons daar momenteel vanwege de coronamaatregelen niet bezoeken.

Kijk voor meer info op www.mensdebilt.nl

**MENS De Bilt
Medoan en Samen**