

Fairtrade: juist nu!

Boeren en arbeiders in ontwikkelingslanden worden extra hard getroffen door COVID-19. Neem bijvoorbeeld de koffieboeren in Afrika en Latijns Amerika. Door de strenge maatregelen is er een groot tekort aan koffieplukkers, die nu vaak de plantages niet kunnen bereiken. Er wordt nu een veel groter beroep gedaan op eigen familieleden. De schaduwzijde daarvan is een toename van kinderarbeid, helemaal nu ook scholen gesloten zijn.

De corona-crisis heeft ook gevolgen voor de vraag naar koffie. De verkopen aan de horeca zijn sterk terug gelopen en er wordt veel minder koffie op het werk gedronken. Veel bedrijven voorzien hun medewerkers van fairtrade koffie, maar hoe eerlijk is jouw koffie thuis?

De Bilt draagt sinds 2011 de titel 'Fairtrade Gemeente' en daarin kun jij ook een rol vervullen. Door fairtrade producten te kopen draag je direct bij aan maar liefst 10 van de 17 Global Goals. Een goede reden om hier juist in deze duurzame week nog eens extra op te letten bij de boodschappen!



Biltse Streekmarkt op 16 oktober

Op de Biltse Streekmarkt vind je vooral lokaal geproduceerd, gezond, milieuvriendelijk en lekker eten. Maar naast deze verser dan verse voedselproducten als groente, fruit, kaas, bonbons, vlees en brood tref je ook non-food producten aan zoals overblijvende bijenplanten, prachtige snijbloemen en cadeauartikelen zoals geurende honingzeep.

Kom je ook naar onze kleine, gezellige markt boordevol (h)eerlijke producten? Op vrijdagmiddag 16 oktober is het weer zover: lokale producenten stallen hier hun mooiste waren uit en vertellen je graag in geuren en kleuren over de achtergronden hiervan. Geniet van de sfeer, de live muziek en eet één van de heerlijke duurzame hapjes die geserveerd worden op de markt. De kinderen worden trouwens niet vergeten en er wordt voor hen iets leuks georganiseerd.



Door Corona wordt dit de allereerste markt van dit jaar en het marktteam staat dan ook te trappelen om de markt weer feestelijk tot leven te brengen, natuurlijk binnen de coronarichtlijnen.

Wanneer? 16 oktober van 15:00 tot 19:00 uur.

Waar? Melkweg 1B, Bij kinderboerderij De Schaapskooi in Bilthoven (achter het Lichtruim).

Meer informatie: www.biltsestreekmarkt.nl

Gezonde mensen maken een gezonde samenleving!

Op zondag 11 oktober geeft Judith Verbeek de buiten workshop 'Duurzaam Gezond' en wordt de documentaire 'Dansen met gehoornde Dames' in de Beweegruijme gedraaid.

WORKSHOP DUURZAAM GEZOND – VERGROOT JOUW GEZONDHEID!

In de natuur zijn heeft een helende werking op mensen: het werkt stressverlichtend, bloeddrukverlagend en immuunsysteemversterkend. In verschillende oefeningen maak je verbinding en contact met de natuur via jouw zintuigen. Je ervaart hoe je dit kunt inzetten om jouw weerbaarheid en gezondheid direct een boost te geven. Ook gaan we aan de slag met het nieuwe holistische concept van Positieve Gezondheid.

DOCUMENTAIRE 'DANSEN MET GEHOORNDE DAMES' – TERUG NAAR DE BEDOELING

Boer Jan-Dirk en zijn vrouw besluiten resoluut om te stoppen met antibioticum en vaccineren van hun koeien. Ze willen terug naar de basisprincipes van de natuur. Ze hebben veel moed en energie nodig om zich buiten de gebaande paden van het systeem te begeven, de passie houdt ze overeind. Nu zijn ze een voorbeeldbedrijf in Nederland voor hoe biodiversiteit en beweegruijme gezondheid opleveren.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op de Beweegruijme Agenda: <https://debeweegruijme.nl/agenda/>

Stap over naar echt groene energie en steun daarmee Biltse projecten



De Bilt duurzamer maken door te wisselen van energieleverancier? Hoe kan dat? Geen eenvoudig verhaal, maar wel belangrijk. Het zit zo.

BENG! biedt onafhankelijke informatie en advies over duurzaam wonen. Maar daarnaast ontwikkelt BENG! zonnestroomprojecten in onze gemeente. Die stroom gaat naar om | nieuwe energie, de leverancier die BENG! samen met 40 andere energiecoöperaties oprichtte. De consumentenbond noemt om | nieuwe energie al jaren als een van de allergroenste leveranciers.

Door via BENG! klant te worden van om | nieuwe energie krijgt u super-groene, lokaal opgewekte stroom en CO2-gecompenseerd gas. Bovendien krijgt BENG! per klant een bijdrage om meer opwekprojecten in onze gemeente te kunnen realiseren. Zo is de cirkel rond voor een snellere energietransitie in De Bilt.

Vraag gemakkelijk een prijsopgave

Ga naar www.beng2030.nl - Energie opwekken/groene energie via BENG! voor informatie en een offerte.

BENG! is de lokale energiecoöperatie van en voor inwoners van De Bilt. Kijk op www.beng2030.nl voor informatie over projecten, activiteiten en meer.



Zonneproject Nieuw Toutenburg in Maartensdijk, gerealiseerd door BENG! en Biltstroom.



Leyensehof bedrijvenpark

Een multi functioneel bedrijvenpark

Om te huren bij Leyensehof worden diverse ruimten en mogelijkheden geboden:

Leyensehof Kantoor

Kantoorruimte beschikbaar van 50m² tot 1000m²

Leyensehof Flex

Flexibele bedrijfs- en werkruimte, verhuur vergaderruimte per dagdeel

Leyensehof Bedrijfsruimte

Hier bevinden zich werkplaatsen, studio's en praktijkruimten



Leyensehof is dubbelgroen

Niet alleen een groene omgeving maar ook voorzien van groene energie in de vorm van groene stroom en auto oplaadpunten.

Ruime parkeergelegenheid

OV - 5 min. van station

Voor actueel aanbod en prijzen:

030-2290684

www.leyensehof.nl