

## Minder steen en meer groen in de tuin

Een tuin waarin je de natuur kunt zien, voelen, horen, ruiken én proeven. Dat is een Levende Tuin. Met veel groen en duurzame materialen. In zo'n oase is het heerlijk toeven, voor mens én dier. Bovendien biedt een levende tuin tal van voordelen. Zo geeft het energie en voert het regenwater af.

De Levende Tuin is een initiatief van branchevereniging VHG en andere landelijke organisaties. Samen met erkende hoveniers zetten zij zich in voor meer biodiversiteit en duurzaamheid in de Nederlandse tuin. Ronald Versluis, bedrijfsleider van Hendriksen Hoveniers, onderstreept het belang van De Levende Tuin. 'Een tuin die grotendeels is bestraat, biedt nauwelijks ruimte aan planten en dieren. Het wordt er ook erg heet in de zomer. Ook het regenwater stroomt direct de tuin uit.'

### STAPTEGELS

Ronald vertelt enthousiast verder: 'Met de pijlers van De Levende Tuin passen we meer variaties toe in onze tuinontwerpen. Vooral veel beplanting in alle soorten en maten, struiken en liefst ook een boom. Een prima leefomgeving voor mens en dier. Natuurlijk komt in deze tuin ook bestrating voor, maar beperkter en bewust toegepast. Een pad met staptegels waartussen voldoende ruimte is voor begroeiing. Of afgewisseld met grind, zodat het regenwater voldoende weg kan lopen. Een klant denkt vaak dat een tuin met meer groen om veel onderhoud vraagt. Door de levende materialen slim toe te passen in onze tuinontwerpen willen we laten zien dat het ook anders kan.'



In een Levende Tuin wordt bestrating beperkt toegepast.

## Interactieve Lezing Geweldloze Communicatie

Zaterdag 10 oktober geven Sofie Bakker en Roel Simons een lezing over Geweldloze Communicatie. Sofie en Roel werken ruim 10 jaar samen aan duurzaamheid in De Bilt en passen deze vorm van communiceren hierbij actief toe.

Geweldloze Communicatie kan helpen een meer duurzame, verbonden en vreedzame samenleving tot stand te brengen. Het laat zien hoe je jezelf heel eerlijk kunt uiten zonder oordelen en verwijten en ook hoe je de woorden van de ander empathisch kunt horen, wat er ook wordt gezegd. Zo ontstaat er een gesprek waarin je elkaar echt hoort. Het kan een middel zijn om elkaar in deze tijd van polarisatie door verschillende meningen toch te vinden. Geweldloze Communicatie helpt je ook om compassievol naar jezelf te luisteren, zodat je constructiever met jezelf in gesprek kunt zijn.

De lezing is bij WVT, Talinglaan 10 in Bilthoven van 14.00 tot 15.00 uur op zaterdag 10 oktober. Vanwege de coronamaatregelen is er een beperkt aantal deelnemers en derhalve is aanmelden nodig via [sofie@inverbinding.net](mailto:sofie@inverbinding.net)

## Repair Café bij WVT

Op zaterdag 10 oktober is er weer een Repair Café bij WVT (Talinglaan 10) in Bilthoven, waarbij de coronarichtlijnen van het RIVM zullen gelden. Dit betekent o.a. het verzoek om thuis te blijven bij verkoudheidsklachten en om 1,5 meter afstand te houden van de vrijwilligers en de andere bezoekers. Het is niet nodig om vooraf aan te melden.

Bij het Repair Café worden kapotte spullen gerepareerd met hulp van en door ervaren reparateurs. Zij helpen bij het repareren van kleding, elektrische apparaten, computers, fietsen, houtwerk en speelgoed. Zo wordt samen de afvalberg kleiner gemaakt tijdens een gezellige zaterdagmiddag.

De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage welkom. Het Repair Café vindt plaats in goed geventileerde ruimten. Inloop van 11.00 tot 14.00. Meer informatie: <https://repaircafebilthoven.wordpress.com/>

# Voor elk doel een fiets zonder ketting



pyōra vouwfiets  
licht, snel, V-snaar  
vanaf € 499,-

Kom langs bij beixo in De Bilt en ervaar het gemak van kettingloos fietsgemak. Maak een afspraak via [www.beixo.nl](http://www.beixo.nl) of 030-2129866

share stadsfiets  
stoer, sterk, cardanas  
vanaf € 699,-



E-slim forensenfiets  
soepel, elegant, cardanmotor  
vanaf € 2750,-



**BEIXO**  
let's go!