



Sofie bruist van energie

Vrijwilligster Sofie Bakker gaat voor duurzaamheid en verbinding

Wie het Repair Cafe in de WVT heeft bezocht, heeft daar - zeker weten - Sofie Bakker gezien. Zij is een van de bezige bijen die zorgt dat alles picobello loopt. 'Ik kan hier lekker concreet bezig zijn en geniet ervan als ik mensen samen bezig zie.'

In het Repair Café kun je met vrijwilligers je kapotte spullen repareren. In Bilthoven draait dit Café als een tierelier. Het is er vaak druk. Mensen die nog moeten wachten zitten gezellig rond een tafel te praten of te lezen. Even later zie je ze met een reparateur over hun kapotte apparaat gebogen om het raadsel op te lossen. Sofie wordt daar na 9 jaar nog steeds warm van. 'De reparateurs ervaren dat ze van betekenis zijn en de bezoekers merken dat er vrijwilligers zijn die hen met veel plezier helpen.'

Achter de schermen

In 2009 stond Sofie aan de wieg van Transition Town (TT) de Bilt, daaruit ontstond het Repair Cafe Bilthoven, en een actieve energiewerkgroep die later op-

foto Liesbeth Dinissen



ging in de energiecoöperatie BENG! Ook bracht ze, via TT de Bilt, mensen met elkaar in contact die de moestuin 'De Biltse Biet' hebben opgezet. 'Als ik een kans zie om mensen met elkaar in verbinding te brengen om het hier in De Bilt duurzamer te

maken, dan doe ik dat natuurlijk! Wil jij ook duurzaamheid stimuleren in de gemeente? De Biltse Week van de Duurzaamheid (9-18 oktober) heeft als thema #bethechange. Maak het verschil door te doen wat jij

belangrijk vindt. Meld je activiteit via www.duurzaamdebilt.nl of bezoek activiteiten in de duurzaamheidsweek. Je kunt ons ook volgen op Facebook: [duurzaamdebilt](https://www.facebook.com/duurzaamdebilt).

Op 10 oktober van 11.00 tot 14.30 uur is weer het Repair Café in de WVT aan de Talinglaan 10 in Bilthoven.

Voor algemene informatie: www.inverbinding.net

Herdenking Stille Hofje gaat niet door

Jaarlijks 'gezamenlijk herdenken in warmte en licht' op Begraafplaats Het Stille Hofje in Den Dolder kan dit najaar niet plaatsvinden.

Het bestuur van de Stichting die deze kleine intieme begraafplaats beheert heeft vanwege de overheidsmaatregelen i.v.m. corona helaas dit besluit moeten nemen. Het kán gewoon niet met in achtname van de benodigde 1,5 meter afstand. Het bestuur wenst alle nabestaanden die deze bijeenkomst hadden willen bijwonen een goede herdenking toe in eigen huiselijke kring. Met een kaarsje, een foto, mooie muziek en iets warm te drinken...

Hopelijk kan najaar 2021 alles weer normaal zijn.

Stichting Kringloopwinkel 't Groene Hart



wil iedereen bedanken die een donatie heeft gedaan. Door u zijn we een stapje dichterbij gekomen. We hebben nog steeds een grote huurachterstand en elke donatie is nog steeds van harte welkom, om zo het voortbestaan van onze winkel te kunnen garanderen. Dit kan op rekeningnummer: Stg kringloop 'groene hart NL 05 INGB 0007488912. Bij voorbaat dank.

U blijft altijd van harte welkom in onze leuke winkel, die dagelijks mooie spulletjes binnenkrijgt.

Openingstijden: Dinsdag t/m zaterdag van 12:00 tot 16:00



Ekoplaza Bilthoven, al sinds 2011 zo duurzaam als het maar kan

Duurzaamheid is hot, steeds meer mensen vinden het belangrijk om duurzaam te leven. Laten we dat bij Ekoplaza, nou helemaal in de biologische genen hebben! Ekoplaza Bilthoven is gestart in oktober 2011 en daarmee hebben de Bilthovenaren nu al negen jaar een prima plek om duurzaam geproduceerd voedsel te kopen.

Bij biologische voeding hoort die duurzaamheid namelijk bij de manier van werken. De biologische boer heeft als geen ander als basisprincipe dat de grond waarop hij boert de basis is waarop het bedrijf draait. Als de grond waarop wordt geteeld maar goed is heeft het product volop kans om een superproduct te worden. Zowel qua smaak maar ook zeker als het gaat om de voedingskwaliteit.



Hoe breng je je grond nou in optimale conditie? De biologische boer maakt daarbij gebruik van een gezond bodemleven, veel wormen en andere beestjes in de grond houden die luchtig, zorgen voor een goede opname van water en voor een goede wortelontwikkeling van de groente.

Doordat er organische mest in plaats van kunstmest en alleen natuurlijke bestrijdingsmiddelen worden gebruikt krijgt het bodemleven alle kans om zich te ontwikkelen. Ook wordt regelmatige vruchtwisseling toegepast, dat wil zeggen dat er ieder jaar iets anders op het perceel wordt verbouwd zodat de grond niet eenzijdig wordt uitgeput. Tenslotte krijgt de grond af en toe tijd om te herstellen door haar een poosje helemaal met rust te laten.

Naast de biologische standaard die we bij Ekoplaza voor alle artikelen garanderen hebben we bij Ekoplaza Bilthoven ook nog iets anders extra, we werken waar mogelijk met boeren uit de directe omgeving. Lokale producenten waar u in het weekend gewoon langs kunt fietsen om uzelf te overtuigen van de kwaliteit, of in hun eigen winkel op het erf rechtstreeks uw boodschappen te doen. Vaak zijn het bedrijven met een bijzonder verhaal. De bekendste is wel Tuinderij Eyckenstein van Luuk Schouten, een mooi bedrijf in Maartensdijk behorend bij het gelijknamige landgoed. Hij levert vooral in de zomermaanden superverse groente, rechtstreeks van het land bij ons in de winkel. Een an-



der goed voorbeeld is de uitzonderlijk lekkere kaas van Remeker die we betrekken van boerderij de Groote Voort in Lunteren. Op deze boerderij wordt op zo'n mooie manier gewerkt, er wordt 100% aangesloten op de natuur-

lijke behoefte van de prachtige Jersey koeien. We halen de kaas altijd zelf op en het is steeds weer een feest om daar even te zijn. Wellicht hebt u ze gezien in het programma "Onze Boerderij", dan weet u er iets van.

Bij Ekoplaza zit u helemaal goed als u duurzaam wilt eten. De biologische manier van produceren garandeert immers gebruik van organische mest, geen chemische bestrijdingsmiddelen en geen antibiotica. Mede daardoor zal het bedrijf nog generaties lang kunnen voortbestaan. Daarnaast leveren we ook heerlijke producten van lokale bedrijven met een heel eigen verhaal. Wie zijn boodschappen bij Ekoplaza doet zit qua duurzaamheid helemaal goed!



EKOPLAZA
Bilthoven - Julianalaan 35

OOK IK STA ACHTER BIOLOGISCH



Udea ONDERNEMEND IN BIOLOGISCH
voor specialisten, biosuper en foodservice

Grootste assortiment, klein te bestellen - 7 dagen - echt vers - alles in 5 - altijd op tijd